



# AltopianoCard

L'Altopiano Card ti offre un'ampia gamma di servizi, agevolazioni e sconti, per rendere ancora più completa la tua vacanza con noi.

Puoi trovare la card presso alberghi, residence, appartamenti di Folgaria, Lavarone e Luserna associati all'Azienda per il Turismo, oppure puoi acquistarla presso gli uffici dell'ApT di Folgaria e Lavarone.

Ai possessori delle tre diverse card viene proposto un programma settimanale completamente gratuito.

AltopianoCard	Colore	3 giorni	7 giorni
NEL CUORE DELL'ETÀ - VACANZA ATTIVA	arancio	€ 10,00	€ 20,00
VERDE ETÀ	verde	€ 10,00	€ 20,00
ETÀ D'ARGENTO	argento	€ 10,00	€ 20,00

## NEL CUORE DELL'ETÀ - VACANZA ATTIVA

### programma settimanale

- » Presentazione programma settimanale in piazza con giochi e musica
- » Fitness Nordic Walking - Avviamento ed uscite con istruttore
- » Tutti in vetta! - Escursione con guida alpina
- » Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con guida alpina
- » Di qua o di là? - Impariamo l'orientamento con l'istruttore
- » Mountain biking! - Escursione in mtb con istruttore
- » Tendi e scocca! - Avviamento al tiro con l'arco con istruttore
- » Le Fortezze dell'Imperatore - Passeggiate e visite guidate ai luoghi della Grande Guerra, conferenze storiche
- » Altopiano da scoprire - Passeggiata e visita guidata ai luoghi più significativi dell'Altopiano
- » Bosco amico - Passeggiata didattica con le Guardie Forestali
- » Risveglio nel bosco - Tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia nella natura
- » Il mondo magico delle api - Visita guidata al Museo del Miele
- » Visita guidata all'Azienda Agricola Penner con assaggio di yogurt artigianale
- » Navetta, Folgaria Bus e Lavarone Bus

Per maggiori dettagli consultare il calendario delle manifestazioni o contattare gli uffici ApT

## VERDE ETÀ

### programma settimanale

- » Presentazione programma settimanale in piazza con giochi e musica
- » Letture animate con laboratorio creativo
- » Letture animate con gioco finale
- » Laboratori creativi
- » Laboratorio per bambini 0-3 anni
- » Tornei sportivi
- » Pomeriggi di giochi ed attività sportive
- » Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con guida alpina
- » Di qua o di là? - Impariamo l'orientamento con l'istruttore
- » Mountain biking! - Escursione in mtb con istruttore
- » Bosco amico - Passeggiata didattica con le Guardie Forestali
- » Il mondo magico delle api - Visita guidata al Museo del Miele
- » Visita guidata all'Azienda Agricola Penner con assaggio di yogurt artigianale
- » Spettacoli, animazione di strada
- » Navetta, Folgaria Bus e Lavarone Bus

Per maggiori dettagli consultare il calendario delle manifestazioni o contattare gli uffici ApT

## ETÀ D'ARGENTO

### programma settimanale

- » Presentazione programma settimanale in piazza con giochi e musica
- » Fitness Nordic Walking - Avviamento ed uscite con istruttore
- » Le Fortezze dell'Imperatore - Passeggiate e visite guidate ai luoghi della Grande Guerra, conferenze storiche
- » Altopiano da scoprire - Passeggiata e visita guidate ai luoghi più significativi dell'Altopiano
- » Risveglio nel bosco - Tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia nella natura
- » Bosco amico - Passeggiata didattica con le Guardie Forestali
- » Risveglio muscolare
- » Pomeriggio a Maso Spilzi
- » Tornei di carte
- » Tornei di bocce
- » Tornei di bowling
- » Pomeriggi di degustazione prodotti locali
- » Serate musicali, concerti, spettacoli, serate di animazione
- » Navetta, Folgaria Bus e Lavarone Bus

Per maggiori dettagli consultare il calendario delle manifestazioni o contattare gli uffici ApT