

ESTATE CON AMORE

FOLGARIA LAVARONE LUSERNA

Gli eventi dell'Altopiano Giugno - Luglio 2010

Calendario eventi proposti da consorzi, pro-loco, gruppi culturali, sportivi, ricreativi, enti, associazioni.
E' suscettibile di variazioni

GIUGNO

- Sab. 26 Lavarone**
In... canto sull'altopiano. Rassegna con i cori degli Altipiani organizzata dal Coro Stella Alpina di Lavarone. Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00
- Dom. 27 Carbonare**
Alle sorgenti dell'Astico – Escursione storico/naturalistica. Ritrovo cimitero di Carbonare, ore 9.00, durata 5 ore, difficoltà media. A pagamento. Info e prenotazioni tel. 340 2772469
- Lun. 28 Folgaria Costa**
Welcome Walking... benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altopiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Maso Spilzi, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Folgaria**
Raccontami una storia – Lettura per bambini fino ai 6 anni con laboratorio. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.00
- Lavarone**
Welcome Walking... benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altopiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Gionghi, piazzale APT, ore 15.30. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Libri per fare - Lettura animata con laboratorio per bambini fino ai 6 anni. Giardino biblioteca a Gionghi, ore 16.30
- Lavarone**
Visita guidata all'Azienda Agricola Penner Marco con assaggio di yogurt artigianale - Loc. Stengheli, ore 17.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00
- Mar. 29 Folgaria Costa**
Natura da scoprire – Passeggiata e visita guidata al biotopo di Ecken e al percorso multimediale "Foreste e biotopi" a Maso Spilzi. Facile e gratuita. Ritrovo piazzale Santuario Madonna delle Grazie, ore 9.00. Rientro per ore 12.00 circa. Info e prenotazioni presso uffici Apt
- Folgaria**
Cucùsettete... – Laboratorio per bambini da 0 a 4 anni. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 10.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Folgaria Costa**
Giocabimbo – Pomeriggio di giochi ed attività sportive. Casa dell'Orsetto, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Assistenza ai compiti - per bambini dai 6 ai 15 anni. Sala Biblioteca di Lavarone, dalle ore 10.00 alle ore 12.00
- Lavarone**
Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Un bel gioco dura... molto – Pomeriggio di giochi ed attività sportive per bambini a partire dai 6 anni. Parco Centro Congressi, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 16.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro le ore 12.00
- Mer. 30 Folgaria Costa**
Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altopiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con

Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Creativando... – Laboratorio creativo per bambini. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Spettacolo del team numero 1 in Italia di Freestyle e schiacciate – organizzato da Basket Camp Folgaria. PalaFolgaria, ore 18.00. Ingresso gratuito

Lavarone

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Crea-attività – Laboratorio creativo per bambini. Ritrovo piazzale ufficio Apt, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

LUGLIO

Gio. 1

Folgaria Costa

Circuito S.C.S.- Opere speciali nel sottosuolo – Rovereto 2010 – Stableford 2 categorie, gara di circuito su 9 buche. Golf Club Folgaria

Folgaria

C'era una volta... – Lettura per bambini dai 5 anni con super quizzone a premi. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30.

Lavarone

Apertura mostra Uno strano hobby: la pazienza e il modellismo a cura di Franco Dainese. Biblioteca Comunale fino al 31/8

Lavarone

Tutti in vetta! - Escursione a Monte Tablat e dintorni con guida alpina. Ritrovo ore 9.00 piazzale APT, rientro ore 12.30. Costo € 7,00 gratuita con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api - Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per giocare - Lettura animata con gioco finale per bambini fino ai 6 anni con Giuliana ed Eloina. Sala biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

Bolivia: Mizque - Corpa. Due esperienze di volontariato a confronto. Ne parleranno con Eloina Corradi, Margherita Marchelli e Ivan Leoni. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Torneo di bowling e serata di ballo in discoteca presso Il Triangolo a Bertoldi

Ven. 2

Altipiani

Mountain biking! – Escursione in mtb con istruttore dalle ore 17.30 alle 19.00. Per Folgaria partenza dal Campo scuola di Maso Spilzi. Per Lavarone partenza dal Parco Palù a Cappella. Eventuale disponibilità di mtb a noleggio. Gratuita e riservata ai possessori Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Folgaria

Sapori di Malga - Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Altopiano da scoprire – Visita guidata ai punti storici di Folgaria. Ritrovo ore 10.00 davanti Hotel Alpino, rientro per ore 12.00 circa. Costo € 5,00 gratuita con Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione per bambini con il Clown Molletta – Piazzetta Millecose, ore 17.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata di intrattenimento. Piazza Marconi, ore 21.00

Lavarone

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Fitness Walking...benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Lavarone

Animazione per bambini con il Clown Molletta – Piazzale Congressi a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Schermi di carta: il fumetto al cinema. Proiezione del film **Persepolis**. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

- Guardia**
I prati di Guardia: flora e paesaggio – serata culturale con Antonio Sarzo. Centro Civico, ore 20.00
- Sab. 3**
Folgaria Costa
Mini Bike Altipiani gimkana ad ostacoli – Gara non competitiva per bambini dai 6 ai 14 anni. Campo scuola di Maso Spilzi. Iscrizioni dalle ore 14.00, partenza gara alle ore 15.30. Costo € 7,00. Info Altipiani Bike Scuola di Mtb tel. 329 2460860 - 338 7557803
- Folgaria**
12^a Marcia dei Forti – Cerimonia di apertura, arrivo staffette di Malgrate e Trento con accensione del tripode. Sfilata della Banda Musicale Folk e compagnia Schützen di Folgaria. Piazza Marconi, ore 21.00.
- Lavarone**
Torneo di tennis FIT Grand Prix Coop Trentino – cat. 3^a + 4^a + NC, under 16, under 14 m/f (fino al 11/7) Info ed iscrizioni Centro Tennis Lavarone. Tel. 392 6426135 – 335 7620312
- Lavarone**
Passeggiata nei boschi con Antonio Costa istruttore Fed. It. Escursionismo - Ritrovo all'APT ore 9.00, rientro per le ore 12.00. Info ed iscrizioni gratuite presso uffici APT
- Lavarone**
Gianko show. Canzoni, giochi, ballo e animazione con il fantasista Gianko Nardelli – Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00
- Lavarone**
Up 70 remember. Festa con musica anni 70 – Discoteca Il Triangolo a Bertoldi
- Dom. 4**
Folgaria
12^a Marcia dei Forti - Marcia non competitiva tra i forti austro-ungarici di Folgaria. Percorsi da 10 – 15 – 20 – 30 e 42 km. Iscrizioni dalle ore 7.00, punzonatura ore 7.45, partenza ore 8.00. Marcia competitiva di 30 km. con partenza alle ore 9.30. Info c/o uffici APT
- Folgaria**
Campo provinciale allievi Vigili del Fuoco – Sfilata della Banda Musicale Folk di Folgaria per le vie del paese, dalle ore 10.00
- Folgaria Costa**
Mountain biking! – pedalata in compagnia per gli amanti della mtb . Ritrovo Campo scuola di Maso Spilzi, ore 10.00, rientro ore 12.00 circa. Gratuita. Info ed iscrizioni Altipiani Bike Scuola di Mtb tel. 329 2460860 - 338 7557803 entro il giorno precedente
- Folgaria Costa**
4° Trofeo Cassa di Risparmio-Sparkasse – Stableford 3 categorie. Golf Club Folgaria
- Folgaria**
Attività di animazione didattica per bambini ed adulti - Azienda Agricola La Fonte, Mezzomonte, loc.Gruim – tel.0464 720041 www.la-fonte.org
- Lavarone**
Festa alla Tana Incantata con cucina tipica e musica dal vivo - Monte Tablat, ore 12.00
- Lavarone**
Presentazione programma settimanale ed animazione per bambini – Piazzale Centro Congressi a Gionghi, ore 17.00
- Lun. 5**
Folgaria Costa
Welcome Walking... benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Maso Spilzi, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Folgaria**
Raccontami una storia – Lettura per bambini fino ai 6 anni con laboratorio. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.00
- Folgaria**
Voglia di Folgaria. Presentazione programma settimanale e animazione per bambini. Itinerante nelle piazze del paese, ore 17.00
- Lavarone**
Corso di acquerello con Bruno Zavatta (da lunedì a sabato). Info e iscrizioni entro sabato 3/7 in Biblioteca
- Lavarone**
Welcome Walking... benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Gionghi, piazzale APT, ore 15.30. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Libri per fare - Lettura animata con laboratorio per bambini fino ai 6 anni. Giardino biblioteca a Gionghi, ore 16.30
- Lavarone**
Visita guidata all'Azienda Agricola Penner Marco con assaggio di yogurt artigianale - Loc. Stengheli, ore 17.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00
- Lavarone**
Schermi di carta: il fumetto al cinema. Proiezione del film **Valzer con Bashir**. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00. Si consiglia la visione ad un pubblico adulto
- Mar. 6**
Altipiani
Blu Moon Walking... in cammino sotto luna e stelle! – Uscita di nordic walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo ore 21.00. Costo € 8,00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Natura da scoprire - Passeggiata e visita guidata al biotopo di Ecken e al percorso multimediale "Foreste e biotopi" a Maso Spilzi. Facile e gratuita. Ritrovo piazzale Santuario Madonna delle Grazie, ore 9.00. Rientro per ore 12.00 circa. Info e prenotazioni presso uffici Apt

Folgaria

Le Fortezze dell'Imperatore. Visita guidata a Forte Cherle e alla Scala dell'Imperatore - Ritrovo ore 9.30 al parcheggio dei Vigili del Fuoco (vicino Palasport). Trasferimento con mezzi propri fino al forte. Rientro per ore 12.00. Costo € 5,00 gratuita per possessori Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Sapori di Malga - Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Cucùsettete... – Laboratorio per bambini da 0 a 4 anni. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 10.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Giocabimbo – Pomeriggio di giochi ed attività sportive. Casa dell'Orsetto, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

I martedì del golf - Avviamento con maestro. Gratuito. Golf Club Folgaria a Maso Spilzi, dalle ore 16.00 alle 18.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata Pianobar – Pizzeria Scoiattolo, ore 21.00

Lavarone

Fontanellando: passeggiata alla scoperta delle fontane di Lavarone con visita guidata a cura degli alunni della Scuola Media di Lavarone. Ritrovo in piazza Chiesa, ore 9.30. A seguire **Assaggia l'acqua**, prove di degustazione con 5 acque a confronto. Info: Biblioteca tel. 0464 783832; e-mail: lavarone@biblio.infotn.it

Lavarone

Assistenza ai compiti - per bambini dai 6 ai 15 anni. Sala Biblioteca di Lavarone, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Lavarone

Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Un bel gioco dura... molto – Pomeriggio di giochi ed attività sportive per bambini a partire dai 6 anni. Parco Centro Congressi, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 16.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro le ore 12.00

Lavarone Malga Millegrobbe

Alla scoperta del cielo - Osservazione astronomica con i telescopi a Malga Millegrobbe, con Christian Lavarian del Museo Tridentino di Scienze Naturali, ore 21.30. **Astro-gastro** - in occasione dell'osservazione è possibile prenotare la cena nell'Osteria Tipica Trentina M.ga Millegrobbe, ore 19.30. Numero chiuso. A pagamento. Iscrizioni obbligatorie in Biblioteca entro il giorno precedente. In caso di maltempo l'osservazione verrà condotta presso la sala della biblioteca

Lavarone

Note all'aperto - Piano bar. Giardino Albergo Cervo a Cappella, ore 21.00

Serrada

Serata danzante - Teatro, ore 21.00

Mer. 7

Folgaria

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione al PalaFolgaria in collaborazione con Derby Club, Alaska ed Alpi Clubresidence. Piscina PalaFolgaria, dalle 10.00 alle 12.00

Folgaria Costa

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altopiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Creativando... – Laboratorio creativo per bambini. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Spettacolo del team numero 1 in Italia di Freestyle e schiacciate – organizzato da Basket Camp Folgaria. PalaFolgaria, ore 18.00. Ingresso gratuito

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata di intrattenimento - Itinerante nelle piazze del paese, ore 21.00

Lavarone

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Biblioteca on the beach – Lago Lido Marzari, dalle ore 10.00 alle 17.00 (in caso di pioggia l'appuntamento viene rinviato al giorno successivo)

Lavarone

Di qua o di là? - Impariamo l'orientamento con l'istruttore. Ritrovo ore 15.30 all'APT, rientro ore 17.30. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Crea-attività – Laboratorio creativo per bambini. Ritrovo piazzale ufficio Apt, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Serata di animazione – Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Schermi di carta: il fumetto al cinema. Proiezione del film **Peur(s) du Noir**. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00. Si consiglia la visione ad un pubblico adulto

Gio. 8

Folgaria Costa

Circuito S.C.S.- Opere speciali nel sottosuolo – Rovereto 2010 – Stableford 2 categorie, gara di circuito su 9 buche. Golf Club Folgaria

Folgaria

Tutti in vetta! – Escursione ai Dossi di Pioverna con guida alpina. Ritrovo ore 9.00 al Rifugio di Passo Coe, rientro ore 12.30. Costo € 7,00 gratuita con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

C'era una volta... – Lettura per bambini dai 5 anni con super quizzone a premi. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per giocare - Lettura animata con gioco finale per bambini a partire dai 6 anni con Giuliana ed Eloina. Sala biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

Le Fortezze dell'Imperatore. 1914-1918: dall'attentato di Sarajevo alla Grande Guerra - Conferenza di Stefano Turrini. Sala Biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Torneo di bowling e serata di ballo in discoteca presso Il Triangolo a Bertoldi

Ven. 9

Altipiani

Mountain biking! – Escursione in mtb con istruttore dalle ore 17.30 alle 19.00. Per Folgaria partenza dal Campo scuola di Maso Spilzi. Per Lavarone partenza dal Parco Palù a Cappella. Eventuale disponibilità di mtb a noleggio. Gratuita e riservata ai possessori Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Apertura mostra personale dell'artista Marco Perlini (fino al 18/7) – Sala incontri Municipio

Folgaria

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Folgaria

Sapori di Malga - Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Altopiano da scoprire – Visita guidata alla Chiesa parrocchiale di San Lorenzo. Ritrovo ore 11.00 in piazza San Lorenzo. Partecipazione gratuita.

Folgaria

Animazione per bambini con il Clown Rodrigo – Piazzetta Millecose, ore 17.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata di intrattenimento con il gruppo musicale Alibi. Piazza Marconi, ore 21.00

Lavarone

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Fitness Walking...benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi - Presentazione del libro "Fare psicoanalisi con genitori e bambini" di Dina Vallino. Sarà presente l'autrice. Sala Biblioteca a Gionghi, ore 17.00

Lavarone

Animazione per bambini con il Clown Rodrigo – Piazza Cappella, ore 21.00

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi – "Abbasso il setticlavio" Bepi De Marzi, musicista, compositore e direttore di coro, racconta il mestiere della musica. Sala Hotel Du Lac, ore 21.00

Sab. 10

Folgaria

Il bosco, conoscerlo per rispettarlo – Passeggiata didattica con le Guardie Forestali di Folgaria in Val Gola. Ritrovo ore 9.00 davanti uffici APT, rientro per ore 12.30 circa. Medio/facile, gratuita

Lavarone

Passeggiata nei boschi con Antonio Costa istruttore Fed. It. Escursionismo - Ritrovo all'APT ore 9.00, rientro per le ore 12.00. Info ed iscrizioni gratuite all'APT

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi - Convegno **Tra amicizia e solitudine**. Apertura lavori ore 9.00, Centro Congressi. Anche dom. 11

Lavarone

MiniBike Altipiani gimkana ad ostacoli – Gara non competitiva per bambini dai 6 ai 14 anni. Parcò Palù a Cappella. Iscrizioni dalle ore 14.00, partenza gara alle ore 15.30. Costo € 7,00. Info Altipiani Bike Scuola di Mtb tel. 329 2460860 - 338 7557803

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi – proiezione del film **Gran Torino** di C. Eastwood. Cinema Dolomiti a Chiesa, ore 21.00

Serrada

Nutella party – Campo sportivo, ore 16.00

Carbonare

La testa tra le stelle - Serata astronomica a cura di Luca Perosino. Centro sportivo, ore 21.00

Dom. 11

Folgaria

Inizio ritiro precampionato della Nazionale Serba di Basket (fino al 23 luglio)

Folgaria Costa

Mountain biking! – pedalata in compagnia per gli amanti della mtb . Ritrovo Campo scuola di Maso Spilzi, ore 10.00, rientro ore 12.00 circa. Gratuita. Info ed iscrizioni Altipiani Bike Scuola di Mtb tel. 329 2460860 - 338 7557803 entro il giorno precedente

Folgaria Costa

6° Trofeo Idraulica Bertolini Rovereto – Medal 3 categorie. Gara valida per il campionato sociale. Golf Club Folgaria

Lavarone

Festa alla Tana Incantata con cucina tipica e musica dal vivo - Monte Tablat, ore 12.00

Lavarone

Presentazione programma settimanale ed animazione per bambini – Piazzale Centro Congressi a Gionghi, ore 17.00

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi – proiezione del film **Il mio amico Eric** di K. Loach. Cinema Dolomiti a Chiesa, ore 21.00

Lun. 12

Folgaria

Inizio ritiro precampionato S.S. Calcio Napoli (fino al 2/8)

Folgaria Costa

Welcome Walking... benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Maso Spilzi, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Raccontami una storia – Lettura per bambini fino ai 6 anni con laboratorio. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Presentazione programma settimanale e animazione per bambini. Itinerante nelle piazze del paese, ore 17.00

Lavarone

Torneo di calcio a 5 (fino al 18/7) - Info ed iscrizioni Centro Tennis Lavarone - Tel. 392 6426135 - 335 7620312

Lavarone

Corso di acquerello con Bruno Zavatta (da lunedì a sabato). Info e iscrizioni entro sabato 10/7 in Biblioteca

Lavarone

Welcome Walking...benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola

Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Gionghi, piazzale APT, ore 15.30. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per fare - Lettura animata con laboratorio per bambini a partire dai 6 anni. Giardino biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

Visita guidata all'Azienda Agricola Penner Marco con assaggio di yogurt artigianale - Loc. Stengheli, ore 17.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi – Presentazione del libro “A qualcuno piace uguale” di S. Argentieri. G. Maffei ne discute con l'autrice. Sala Biblioteca a Gionghi, ore 17.30

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi - Proiezione del Film **Lasciami entrare** di T. Alfredson. Cinema Dolomiti a Chiesa, ore 21.00.

Lavarone

Concerto del Coro Stella Alpina di Lavarone – Chiesa parrocchiale di Cappella, ore 21.15

Mar. 13

Altipiani

Blu Moon Walking... in cammino sotto luna e stelle! – Uscita di nordic walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo ore 21.00. Costo € 8,00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Natura da scoprire - Passeggiata e visita guidata al biotopo di Ecken e al percorso multimediale “Foreste e biotopi” a Maso Spilzi. Facile e gratuita. Ritrovo piazzale Santuario Madonna delle Grazie, ore 9.00. Rientro per ore 12.00 circa. Info e prenotazioni presso uffici Apt

Folgaria

Sapori di Malga – Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Cucùsettete... – Laboratorio per bambini da 0 a 4 anni. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 10.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Giocabimbo – Pomeriggio di giochi ed attività sportive. Casa dell'Orsetto, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

I martedì del golf - Avviamento con maestro. Gratuito. Golf Club Folgaria a Maso Spilzi, dalle ore 16.00 alle 18.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata Pianobar – Pizzeria Scoiattolo, ore 21.00

Folgaria

Concerto della Banda Musicale Folk di Folgaria – Piazza Marconi, ore 21.00

Lavarone

Le Fortezze dell'Imperatore - Visita guidata al Centro di collegamento ottico di Monte Rust - Ritrovo ore 9.00 in piazza a Chiesa, rientro per ore 12.00 circa. Costo € 5,00 gratuita per possessori Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Assistenza ai compiti - per bambini dai 6 ai 15 anni. Sala Biblioteca di Lavarone, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Lavarone

Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Un bel gioco dura... molto – Pomeriggio di giochi ed attività sportive per bambini a partire dai 6 anni. Parco Centro Congressi, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 16.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro le ore 12.00

Lavarone

Naturopatia – Conferenza con la naturopata Serena Pizzini. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi – Proiezione del Film **Il riccio** di M. Achache. Cinema Dolomiti a Chiesa, ore 21.00

Lavarone

Note all'aperto - Piano bar. Giardino Albergo Cervo a Cappella, ore 21.00

Serrada

Serata danzante - Teatro, ore 21.00

Mer. 14

Folgaria

Di qua o di là? - Impariamo l'orientamento con l'istruttore. Ritrovo ore 9.00 all'APT, rientro ore 12.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione al PalaFolgaria in collaborazione con Derby Club, Alaska ed Alpi Clubresidence. Piscina PalaFolgaria, dalle 10.00 alle 12.00

Folgaria Costa

Fitness Walking...benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Creativando... - Laboratorio creativo per bambini. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Spettacolo del team numero 1 in Italia di Freestyle e schiacciate - organizzato da Basket Camp Folgaria. PalaFolgaria, ore 18.00. Ingresso gratuito

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata di intrattenimento - Itinerante nelle piazze del paese, ore 21.00

Lavarone

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Biblioteca on the beach - Lago Lido Bertoldi, dalle ore 10.00 alle 17.00 (in caso di pioggia l'appuntamento viene rinviato al giorno successivo)

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Crea-attività - Laboratorio creativo per bambini. Ritrovo piazzale ufficio Apt, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi - Presentazione del libro "Il compagno immaginario" a cura di S. M.G. Adamo. Ne discutono con la curatrice G. Disnan, M. Lunelli e G. Pompei. Sala biblioteca a Gionghi, ore 17.30

Lavarone

Osteoporosi: un'epidemia silente. Conferenza con Adriana Titton esperta in Percorsi di Benessere. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Le frontiere della Psicoanalisi - Proiezione del Film **Pranzo di ferragosto** di G. Di Gregorio. Cinema Dolomiti a Chiesa, ore 21.00

Lavarone

Serata di animazione - Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

Gio. 15

Folgaria Costa

Circuito S.C.S.- Opere speciali nel sottosuolo - Rovereto 2010 - Stableford 2 categorie, gara di circuito su 9 buche. Golf Club Folgaria

Folgaria

C'era una volta... - Lettura per bambini dai 5 anni con super quizzone a premi. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance - Club Hotel Alpino

Folgaria

Presentazione del libro "Guardiano di stelle e di vacche" di Andrea Nicolussi Golo - Sarà presente l'autore. Casa della Cultura, ore 21.00 (*luogo e ora da confermare*)

Lavarone

Tutti in vetta! - Escursione a Monte Cimone e Monte Belem con guida alpina. Ritrovo ore 9.00 a Gionghi, piazzale APT, rientro ore 16.00, pranzo al sacco. Costo € 10,00 gratuita con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone Malga Millegrobbe

Sapori di malga - Alla scoperta della lavorazione della Tosella in collaborazione con il Caseificio degli Altipiani e del Vezzena. Malga Millegrobbe, dalle 10.00 alle 12.00

Lavarone

Il mondo magico delle api - Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per giocare - Lettura animata con gioco finale per bambini fino ai 6 anni con Giuliana ed Eloina. Sala biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

40^a Estate musicale - Concerto del quartetto Heath Quartet (archi) - 2° premio Concorso Internazionale di Vienna 2009. A pagamento. Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

- Lavarone**
Musica in giardino – Albergo Da Villa, a Chiesa, ore 21.00
- Lavarone**
Torneo di bowling e serata di ballo in discoteca presso Il Triangolo a Bertoldi
- Ven. 16 **Altipiani**
Mountain biking! – Escursione in mtb con istruttore dalle ore 17.30 alle 19.00. Per Folgaria partenza dal Campo scuola di Maso Spilzi. Per Lavarone partenza dal Parco Palù a Cappella. Eventuale disponibilità di mtb a noleggio. Gratuita e riservata ai possessori Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Folgaria**
Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.
- Folgaria**
Sapori di Malga - Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita
- Folgaria**
Animazione per bambini con la magica Linda Blu – Piazzetta Millecose, ore 20.00
- Folgaria**
Le Fortezze dell'Imperatore - Le linee di difesa della Fortezza di Trento, tra Valsugana e Altipiani - Conferenza di Volker Jeschkeit. Sala associazioni Casa della cultura, ore 21.00
- Folgaria**
Voglia di Folgaria. Radio Studio + Party on the road. Piazza Marconi, ore 21.00
- Lavarone**
Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Altopiano da scoprire – Passeggiata al villaggio di Piccoli e al Covelo del Rio Malo. Ritrovo ore 16.00 in loc. Dazio, rientro per ore 18.00 circa. Medio facile. Costo € 5,00 gratuita con Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00
- Lavarone**
Animazione per bambini con la magica Linda Blu – Piazzale Centro Congressi a Gionghi, ore 17.00
- Lavarone**
Le frontiere della Psicoanalisi – Presentazione del libro “Sognare e crescere il figlio di un'altra donna” di M. Mastella. Ne discutono con l'autore R. Colucci, M.C. Stefanini, ed E. Vanzetta. Sala Biblioteca a Gionghi, ore 17.30
- Lavarone**
Stasera mi butto – Serata musicale con Barbara e le sue Girls. Centro Congressi a Gionghi, ore 21.15.
- Luserna**
Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo a Malga Millegrobbe, ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.
- Serrada**
Concerto della Banda Musicale Folk di Folgaria – In paese, ore 21.00
- Carbonare**
Festa Madonna del Carmelo. Carbonare riapre la sua Chiesa dopo il restauro - S. Messa alle ore 18.00. Apertura pesca di beneficenza pro Chiesa
- Sab. 17 **Folgaria Costa**
2° Criterium nazionale giovanile “Altipiani” – Gara di mtb riservata alle cat. cuccioli, primavera e debuttanti. Partenza piazzale Santuario Madonna delle Grazie, ore 13.50
- Folgaria Costa**
Un birdie per la vita Golf Cup 2010 – Stableford 3 categorie, gara di beneficenza. Golf Club Folgaria
- Folgaria Costa**
Inaugurazione mostra “Grott 2010 Cirillo – Florian: scultura e pittura a più voci” (fino al 12/9) – Maso Spilzi, ore 17.00
- Folgaria**
Nostrì Canti – 29^a Rassegna corale promossa dal Coro Martinella. Cinema teatro Paradiso, ore 21.00
- Lavarone**
Apertura mostra Cocktail di acquerelli di Giuseppina Lascari. Sala Municipio a Gionghi, fino al 7/8
- Lavarone**
Bosco amico – Passeggiata didattica con i custodi forestali di Lavarone. Ritrovo a Slaghenaufi, ore 9.00, rientro per le ore 12.00. Iscrizioni gratuite obbligatorie in APT entro il giorno precedente
- Lavarone**
Corso di inglese per bambini da 4 a 5 anni. Sala biblioteca, dalle 10.00 alle 10.45.
Corso di inglese per bambini da 6 a 8 anni. Sala biblioteca, dalle 11.00 alle 11.45. A pagamento, Iscrizioni obbligatorie in Biblioteca entro il giorno precedente (prosegue il 24/7, 31/7 e 7/8)

Lavarone

Boccia di Natale in lana – Laboratorio di manualità creativa con Monica Rossi. Biblioteca Comunale a Gionghi, ore 15.00. A pagamento, numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Biblioteca entro le ore 12.00 del giorno precedente

Lavarone

Camminalago - Passeggiata al Lago con degustazione di prodotti tipici e momenti di musica e spettacolo. Ore 20.00

Serrada

Concerto dei Cantares. Los cantores de Mexico – Chiesa parrocchiale, ore 21.00

Guardia

Festa campestre – Cucina tipica trentina dalle ore 18.00 a seguire serata musicale con il gruppo "Be Folk". La festa prosegue anche dom. 18/7

Carbonare

Festa Madonna del Carmelo. Carbonare riapre la sua Chiesa dopo il restauro – Serata musicale in piazza e spaghetta offerta dagli alberghi, ore 21.00

Nosellari

Festa d'estate – Festa campestre con cucina tipica, musica dal vivo, ballo, lotteria, vaso della fortuna e giochi. Al campo sportivo, dalle ore 17.00. Serata musicale con la Folgaraiter Band, ore 21.00. Anche dom. 18

Dom. 18

Folgaria

19^ GranBike – Gara di mtb, abbinata al 12° campionato del mondo cross-country UDACE C.S.A.In. Partenza ore 10.00

Folgaria Costa

Mountain biking! – pedalata in compagnia per gli amanti della mtb . Ritrovo Campo scuola di Maso Spilzi, ore 10.00, rientro ore 12.00 circa. Gratuita. Info ed iscrizioni Altipiani Bike Scuola di Mtb tel. 329 2460860 - 338 7557803 entro il giorno precedente

Folgaria Costa

2° Trofeo Golf4 – Circuito Dolomiti Golf Tour – Stableford 3 categorie. Golf Club Folgaria

Folgaria

Serata per grandi e piccini – Folgaria Est in prossimità Albergo Tomasi, ore 21.00

Lavarone

Porte aperte... curiosando dentro il caseificio. Caseificio degli Altipiani e del Vezzena a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle ore 16.00 alle 18.00

Lavarone

Festa alla Tana Incantata con cucina tipica e musica dal vivo - Monte Tablat, ore 12.00

Lavarone

Presentazione programma settimanale ed animazione per bambini – Piazzale Centro Congressi a Gionghi, ore 17.00

Lavarone

Concerto del Coro Fontanelle di Lavarone – Chiesa parrocchiale a Cappella, ore 21.15

Serrada

Pigiama party – Teatro, ore 21.00

Guardia

Festa campestre – Cucina tipica trentina dalle ore 12.00

Carbonare

Festa Madonna del Carmelo. Carbonare riapre la sua Chiesa dopo il restauro - S. Messa alle ore 15.00 con processione. A seguire pesca di beneficenza. Concerto Coro Stella Alpina di Lavarone, chiesa parrocchiale, ore 21.00

Nosellari

Festa d'estate – Festa campestre con cucina tipica, musica dal vivo, ballo, lotteria, vaso della fortuna e giochi. Al campo sportivo, dalle ore 12.00. Spettacolo di marionette, ore 16.30. Serata musicale con il complesso Piccolo Paradiso, ore 21.00

Lun. 19

Folgaria

Apertura mostra personale dell'artista Erminia Segalla (fino al 19/7) – Sala incontri Municipio

Folgaria Costa

Welcome Walking...benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Maso Spilzi, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Raccontami una storia – Lettura per bambini fino ai 6 anni con laboratorio. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Presentazione programma settimanale e animazione per bambini. Itinerante nelle piazze del paese, ore 17.00

Lavarone

Torneo di tennis (fino al 25/7) - Info ed iscrizioni Centro Tennis Bertoldi. Tel. 392 6426135 - 335 7620312

Lavarone

Mercatino dell'artigianato artistico - Piazza Chiesa dalle ore 9.00 alle ore 19.00

Lavarone

Corso base di acquerello di 8 ore con Giuseppina Lascari (prosegue il 21/7 e 23/7). Info e iscrizioni presso la biblioteca entro sabato 17/7

Lavarone

Tendi e scocca! – Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuito con Altopiano Card

Lavarone

Welcome Walking... benvenuto in cammino! – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Gionghi, piazzale APT, ore 15.30. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per fare - Lettura animata con laboratorio per bambini fino ai 6 anni. Giardino biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

Visita guidata all'Azienda Agricola Penner Marco con assaggio di yogurt artigianale - Loc. Stengheli, ore 17.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Spaziale! Un viaggio interattivo nel cosmo - Conferenza spettacolo con Christian Lavarian, Museo Tridentino di Scienze Naturali. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Mar. 20

Altipiani

Blu Moon Walking... in cammino sotto luna e stelle! – Uscita di nordic walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo ore 21.00. Costo € 8,00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Le Fortezze dell'Imperatore - Visita guidata a Forte Dosso del Sommo (Forte Serrada) - Ritrovo ore 9.00 al parcheggio dei Vigili del Fuoco (vicino Palasport). Trasferimento con mezzi propri fino a Fondo Piccolo. Rientro per ore 12.30. Costo € 5,00 gratuita per possessori Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Natura da scoprire - Passeggiata e visita guidata al biotopo di Ecken e al percorso multimediale "Foreste e biotopi" a Maso Spilzi. Facile e gratuita. Ritrovo piazzale Santuario Madonna delle Grazie, ore 9.00. Rientro per ore 12.00 circa. Info e prenotazioni presso uffici Apt

Folgaria

Sapori di Malga – Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Cucùsettete... – Laboratorio per bambini da 0 a 4 anni. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 10.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Giocabimbo – Pomeriggio di giochi ed attività sportive. Casa dell'Orsetto, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

I martedì del golf - Avviamento con maestro. Gratuito. Golf Club Folgaria a Maso Spilzi, dalle ore 16.00 alle 18.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Folgaria

Serata di proiezioni dedicata al mondo del Sub. Sala 350 PalaFolgaria, ore 20.30

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata Pianobar – Pizzeria Scoiattolo, ore 21.00

Lavarone

Dipingere la natura – corso giornaliero di acquerello in plain air a cura di Giuseppina Lascari. Info e iscrizioni presso la biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Assistenza ai compiti - per bambini dai 6 ai 15 anni. Sala Biblioteca di Lavarone, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Lavarone

Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Un bel gioco dura... molto – Pomeriggio di giochi ed attività sportive per bambini fino a 7 anni. Parco Centro Congressi, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 16.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro le ore 12.00

Lavarone

Pareva na bela idea - Commedia dialettale di Loredana Cont rappresentata dalla Filodrammatica S. Floriano di Lavarone. Cinema Teatro a Chiesa, ore 21.00

Lavarone

Note all'aperto - Piano bar. Giardino Albergo Cervo a Cappella, ore 21.00

Serrada

Serata danzante - Teatro, ore 21.00

Mer. 21

Folgaria

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione al PalaFolgaria in collaborazione con Derby Club, Alaska ed Alpi Clubresidence. Piscina PalaFolgaria, dalle 10.00 alle 12.00

Folgaria Costa

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Creativando... – Laboratorio creativo per bambini. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Voglia di Folgaria. Cena Montanara del Som - Cena trentina all'aperto con balli, musica e allegria a Folgaria Ovest, a partire dalle 18.00. Cena solo su prenotazione. Info e prenotazioni 0464 721240.

Lavarone

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Biblioteca on the beach – Lago Lido Marzari, dalle ore 10.00 alle 17.00 (in caso di pioggia l'appuntamento viene rinviato al giorno successivo)

Lavarone

Di qua o di là? – Impariamo l'orientamento con l'istruttore. Ritrovo ore 15.30 all'APT, rientro ore 17.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Crea-attività – Laboratorio creativo per bambini. Ritrovo piazzale ufficio Apt, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone Malga Millegrobbe

Alla scoperta del cielo - Osservazione astronomica con i telescopi a Malga Millegrobbe, con Christian Lavarian del Museo Tridentino di Scienze Naturali, ore 21.30. **Astro-gastro** - in occasione dell'osservazione è possibile prenotare la cena nell'Osteria Tipica Trentina M.ga Millegrobbe, ore 19.30. Numero chiuso. A pagamento. Iscrizioni obbligatorie in Biblioteca entro il giorno precedente. In caso di maltempo l'osservazione verrà condotta presso la sala della biblioteca

Lavarone

Serata di animazione – Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

Serrada

Spettacolo di giocoleria comica con AI & AI. Anfiteatro, ore 21.00

Carbonare

Il torrente e la sua storia dal paleolitico ai giorni nostri. Passeggiata storico-naturalistica sul torrente Astico con Fernando Larcher. Ritrovo in piazza, ore 18.30. Numero chiuso. Info ed iscrizioni uffici Apt e presso Bazar Perotto

Gio. 22

Folgaria

Tutti in vetta! – Escursione a Monte Cornetto con guida alpina. Ritrovo ore 9.00 ufficio APT, rientro ore 17.00, pranzo al sacco. Costo € 10,00 gratuita con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Circuito S.C.S.- Opere speciali nel sottosuolo – Rovereto 2010 – Stableford 2 categorie, gara di circuito su 9 buche. Golf Club Folgaria

Folgaria

C'era una volta... – Lettura per bambini dai 5 anni con super quizzone a premi. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Folgaria

Presentazione del libro "La vita senza limiti. La morte di Eluana in uno stato di diritto" di Beppino Englaro e Adriana Pannitteri – Sarà presente Beppino Englaro. Casa della Cultura, ore 21.00 (*luogo e data da confermare*)

Folgaria

Voglia di Folgaria. Irene Fornaciari in concerto – Piazza S. Lorenzo, ore 21.00

Lavarone

Dipingere la natura – corso giornaliero di acquerello in plain air a cura di Giuseppina Lascari. Info e iscrizioni presso la biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone Malga Millegrobbe

Sapori di malga - Alla scoperta della lavorazione della Tosella in collaborazione con il Caseificio degli Altipiani e

del Vezzena. Malga Millegrobbe, dalle 10.00 alle 12.00

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per giocare - Lettura animata con gioco finale per bambini fino ai 6 anni con Giuliana ed Eloina. Sala biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

Danzando sulle note di una sera di mezza estate - serata con le allieve della Scuola di Danza Tersicore e musica dal vivo con Barbara – Centro Congressi a Gionghi, ore 21.15

Lavarone

Torneo di bowling e serata di ballo in discoteca presso Il Triangolo a Bertoldi

San Sebastiano

Concerto del Coro Martinella di Serrada – All'aperto o in chiesa in caso di maltempo, ore 21.00

Ven. 23

Altipiani

Mountain biking! – Escursione in mtb con istruttore dalle ore 17.30 alle 19.00. Per Folgaria partenza dal Campo scuola di Maso Spilzi. Per Lavarone partenza dal Parco Palù a Cappella. Eventuale disponibilità di mtb a noleggio. Gratuita e riservata ai possessori Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Folgaria

Sapori di Malga - Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Altopiano da scoprire – Visita guidata ai punti storici di Folgaria. Ritrovo ore 10.00 davanti Hotel Alpino, rientro per ore 12.00 circa. Costo € 5,00 gratuita con Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione per bambini con AI & AI – Piazzetta Millecose, ore 17.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata di intrattenimento con Luciano Maci. Piazza Marconi, ore 21.00

Lavarone

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Presentazione del libro "La vita senza limiti. La morte di Eluana in uno stato di diritto" di Beppe Englaro e Adriana Pannitteri – Sarà presente Beppe Englaro. Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Animazione per bambini con AI & AI – Piazza Chiesa, ore 21.00

Lavarone

Le Fortezze dell'Imperatore. Forti austriaci e italiani sul fronte trentino-veneto - Conferenza di Fernando Larcher. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Torneo di calcio Balilla a coppie – Bowling Il Triangolo a Bertoldi, ore 21.00. Info ed iscrizioni tel. 333 1567940

Carbonare

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo al Centro Sportivo, ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Serrada

Tombola – Teatro, ore 21.00

Sab. 24

Folgaria

Il bosco, conoscerlo per rispettarlo – Passeggiata didattica con le Guardie Forestali di Folgaria al Salt dela volp. Gratuita. Ritrovo ore 9.00 davanti uffici APT, rientro per ore 12.30 circa.

Folgaria Costa

Challenge Visonà 2010 – Gara giovanile. Golf Club Folgaria

Folgaria Costa

La Grande Musica a Maso Spilzi – Concerto di Alberto Chines (pianoforte). Musiche di J. P. Rameau, D. Scarlatti, F. Chopin, Donizetti/Liszt, F. Schubert. Maso Spilzi, ore 21.00. A pagamento.

Lavarone

Passeggiata nei boschi con Antonio Costa istruttore Fed. It. Escursionismo - Ritrovo ufficio APT ore 9.00, rientro per le ore 12.00. Info ed iscrizioni gratuite presso uffici APT

Lavarone

Sfilata e concerto del Gruppo Strumentale città di Bagnolo - Piazza Cappella, ore 21.00

Lavarone**Beach Party** - Lido Marzari Lago di Lavarone, ore 21.00**Luserna****Inaugurazione mostra "Paesaggi di guerra"** - Centro Documentazione Luserna, ore 11.00**Serrada****Concerto di Santa Cristina con il Coro Martinella** – Anfiteatro, ore 21.00 (in teatro in caso di maltempo)**Nosellari****Musica e canti sotto le stelle. Concerto del Coro Stella Alpina di Lavarone.** Pletz, ore 21.00 (in caso di maltempo in chiesa)

Dom. 25

Folgaria**3ª Sky Running degli Altipiani** – Gara di corsa a piedi su percorsi estremi. Folgaria – Monte Cornetto**Folgaria Costa****9° Trofeo Serisolar Pellicole antisolari e di sicurezza** – Medal 3 categorie. Gara valida per il Campionato Sociale. Golf Club Folgaria**Folgaria****Sfilata e concerto della Banda Musicale Folk di Folgaria**, per le vie del paese, dalle ore 17.00**Folgaria****Serata per grandi e piccini** – Folgaria Est in prossimità Albergo Tomasi, ore 21.00**Lavarone****Festa alla Tana Incantata** con cucina tipica e musica dal vivo - Monte Tablat, ore 12.00**Lavarone****Formaggio all'aperto. Vezzena ma non solo.** Caseificio degli Altipiani e del Vezzena a Cappella, ore 16.00**Lavarone****Presentazione programma settimanale ed animazione per bambini** – Piazzale Centro Congressi a Gionghi, ore 17.00**Lavarone****Do you speak Longobard** - Presentazione del libro "Saga Longobarda" di Lucio Panozzo. Sarà presente l'autore. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00**Serrada****Festa di S. Cristina** – Campo Sportivo, dalle ore 12.00**Carbonare****Serata di diapositive in piazza con Luca Perosino.** In caso di maltempo al Centro Civico, ore 21.00**San Sebastiano****Concerto per organo e tromba.** Chiesa parrocchiale, ore 21.00

Lun. 26

Folgaria**Simposio di scultura a cura di Florian Grott e Roland Veith e Germano Ventura** (fino al 7/8). Maso Spilzi.**Folgaria Costa****Welcome Walking... benvenuto in cammino!** – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Maso Spilzi, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente**Folgaria****Raccontami una storia** – Lettura per bambini fino ai 6 anni con laboratorio. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.00**Folgaria****Voglia di Folgaria. Presentazione programma settimanale e animazione per bambini.** Itinerante nelle piazze del paese, ore 17.00**Folgaria Costa****Mountain biking!** – Escursione al chiaro di luna in mtb lungo il biotopo di Ecken . Ritrovo Campo scuola di Maso Spilzi, ore 21.00. Costo € 15,00. Info ed iscrizioni Altipiani Bike Scuola di Mtb tel. 329 2460860 - 338 7557803 entro il giorno precedente**Lavarone****Corso base di acquerello** di 8 ore con Giuseppina Lascari (prosegue il 28/7 e 30/7). Info e iscrizioni presso la biblioteca entro sabato 24/7**Lavarone****Tendi e scocca!** – Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuito con Altopiano Card**Lavarone****Welcome Walking... benvenuto in cammino!** – Avviamento al Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo alla partenza Nordic Walking Park a Gionghi, piazzale APT, ore 15.30. Costo € 2,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente**Lavarone****Libri per fare** - Lettura animata con laboratorio per bambini fino ai 6 anni. Giardino biblioteca a Gionghi, ore 16.30**Lavarone****Visita guidata all'Azienda Agricola Penner Marco** con assaggio di yogurt artigianale - Loc. Stengheli, ore 17.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00**Lavarone****Concerto del Coro Stella Alpina di Lavarone** – Chiesa parrocchiale di Chiesa, ore 21.15**Serrada****Serata giovani, discoteca sotto le stelle** – Campo Sportivo, ore 21.00

Mar. 27

Altipiani

Blu Moon Walking... in cammino sotto luna e stelle! – Uscita di nordic walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Ritrovo ore 21.00. Costo € 8,00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Le Fortezze dell'Imperatore – Visita guidata a Forte Sommo alto - Ritrovo ore 9.00 al parcheggio dei Vigili del Fuoco (vicino Palasport). Trasferimento con mezzi propri fino al crocicchio dei Camini. Rientro per ore 12.30.

Costo € 5,00 gratuita per possessori Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente. E' utile munirsi di una piccola torcia elettrica

Folgaria Costa

Natura da scoprire - Passeggiata e visita guidata al biotopo di Ecken e al percorso multimediale "Foreste e biotopi" a Maso Spilzi. Facile e gratuita. Ritrovo piazzale Santuario Madonna delle Grazie, ore 9.00. Rientro per ore 12.00 circa. Info e prenotazioni presso uffici Apt

Folgaria

Sapori di Malga – Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Cucùsettete... – Laboratorio per bambini da 0 a 4 anni. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 10.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

Giocabimbo – Pomeriggio di giochi ed attività sportive. Casa dell'Orsetto, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria Costa

I martedì del golf - Avviamento con maestro. Gratuito. Golf Club Folgaria a Maso Spilzi, dalle ore 16.00 alle 18.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Folgaria

Voglia di Folgaria. Serata Pianobar – Pizzeria Scoiattolo, ore 21.00

Lavarone

Torneo di beach volley – Lido Bertoldi Lago di Lavarone. Info ufficio ApT

Lavarone

Dipingere la natura – corso giornaliero di acquerello in plain air a cura di Giuseppina Lascari. Info e iscrizioni presso la biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Assistenza ai compiti - per bambini dai 6 ai 15 anni. Sala Biblioteca di Lavarone, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Lavarone

Arrampicare che passione! - Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Un bel gioco dura...molto – Pomeriggio di giochi ed attività sportive per bambini a partire dai 6 anni. Parco Centro Congressi, ore 16.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 16.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro le ore 12.00

Lavarone

Io mangio ciò che sono. Non solo una dieta, ma un percorso di sfide in campo alimentare, culturale e sociale. Con dimostrazione pratica e degustazione. Incontro con l'autrice Elisabetta Bertoldi, biologa nutrizionista. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Note all'aperto - Piano bar. Giardino Albergo Cervo a Cappella, ore 21.00

Serrada

Serata danzante - Teatro, ore 21.00

Mer. 28

Folgaria

Di qua o di là? – Impariamo l'orientamento con l'istruttore. Ritrovo ore 9.00 all'APT, rientro ore 12.00. Costo € 3,00 gratuito con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione al PalaFolgaria in collaborazione con Derby Club, Alaska ed Alpi Clubresidence. Piscina PalaFolgaria, dalle 10.00 alle 12.00

Folgaria Costa

Fitness Walking...benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Creativando... – Laboratorio creativo per bambini. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30. Costo € 5,00

gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Voglia di Folgaria. Cena contadina con animazione musicale - In centro dalle ore 20.00

Folgaria

Rassegna cinematografica: Montagna: vita, tradizione e avventura – Proiezione del film *“Italia-K2”* di Marcello Baldi (1955). Cinema Teatro Paradiso, ore 21.00

Lavarone

Fitness Walking... benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altopiano dei Forti. Uscita facile di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Biblioteca on the beach – Lago Lido Bertoldi, dalle ore 10.00 alle 17.00 (in caso di pioggia l'appuntamento viene rinviato al giorno successivo)

Lavarone

Corso di yoga – Sala Municipio, dalle ore 10.00 alle 10.30. A pagamento. Info ed iscrizioni in Biblioteca tel. 0464 783832 entro il giorno precedente.

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Crea-attività – Laboratorio creativo per bambini. Ritrovo piazzale ufficio Apt, ore 16.30. Costo € 5,00 gratuito con Altopiano Card. Numero chiuso. Info ed iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

40^a Estate musicale. Concerto del quartetto Anima Quartet (archi) – 1° premio Concorso Internazionale di Graz 2009. A pagamento. Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

Serrada

Concerto del gruppo Sing in the Glory - Anfiteatro, ore 21.00

San Sebastiano

Involarsi e sussurri dell'anima – Serata di poesie. Centro Civico, ore 21.00

Nosellari

25^a Estate in musica. Concerto d'organo e strumento. Chiesa parrocchiale, ore 21.00

Gio. 29

Folgaria Costa

Circuito S.C.S.- Opere speciali nel sottosuolo – Rovereto 2010 – Stableford 2 categorie, gara di circuito su 9 buche. Golf Club Folgaria

Folgaria

C'era una volta... – Lettura per bambini dai 5 anni con super quizzone a premi. Ludoteca presso la casa dei nonni, ore 16.30

Folgaria

Voglia di Folgaria. Baby dance – Club Hotel Alpino

Folgaria

Voglia di Folgaria. Animazione per bambini – In paese, ore 21.00

Folgaria

Le Fortezze dell'Imperatore. La grande guerra sul fronte del Pasubio - Conferenza del Col. Basilio Di Martino. Sala associazioni Casa della cultura, ore 21.00

Lavarone

Dipingere la natura – corso giornaliero di acquerello in plain air a cura di Giuseppina Lascari. Info e iscrizioni presso la biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Tutti in vetta! - Escursione a Cima Vezzena. Ritrovo ore 9.00 all'ufficio APT a Gionghi, ore 9.20 Passo Vezzena, pranzo al sacco, rientro ore 16.00. Costo €. 10.00, gratuita con Altopiano Card. Info ed iscrizioni obbligatorie in Apt entro il giorno precedente

Lavarone Malga Millegrobbe

Sapori di malga - Alla scoperta della lavorazione della Tosella in collaborazione con il Caseificio degli Altipiani e del Vezzena. Malga Millegrobbe, dalle 10.00 alle 12.00

Lavarone

Il mondo magico delle api – Visita guidata al Museo del Miele con piccola degustazione. Loc. Tobia, ore 10.00. Costo € 2,00 gratuita con Altopiano Card. Numero chiuso, iscrizioni obbligatorie in Apt entro il giorno precedente

Lavarone

Libri per giocare - Lettura animata con gioco finale per bambini a partire dai 6 anni con Giuliana ed Eloina. Sala biblioteca a Gionghi, ore 16.30

Lavarone

Vite sommerse. La natura sotto e sopra la superficie dei laghi. Serata con Maurizio Bortolotti, Cristina Cappelletti e Francesca Ciutti. Sala biblioteca a Gionghi, ore 21.00

Lavarone

Musica in giardino – Albergo Da Villa, a Chiesa, ore 21.00

Lavarone

Torneo di bowling e serata di ballo in discoteca presso Il Triangolo a Bertoldi

Serrada

Proiezione filmato “El Casel” con Armando Valle – Teatro, ore 21.00

Ven. 30

Altipiani

Mountain biking! – Escursione in mtb con istruttore dalle ore 17.30 alle 19.00. Per Folgaria partenza dal Campo scuola di Maso Spilzi. Per Lavarone partenza dal Parco Palù a Cappella. Eventuale disponibilità di mtb a noleggio. Gratuita e riservata ai possessori Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Fitness Walking...benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo ore 9.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Folgaria

Altopiano da scoprire – Passeggiata e visita guidata al Santuario della Madonna delle Grazie. Ritrovo ore 9.30 davanti sede APT, ore 10.15 davanti al Santuario. Rientro per ore 12.00 circa. Medio facile. Costo € 5,00 gratuita con Altopiano Card e bambini accompagnati. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Sapori di Malga – Alla scoperta della lavorazione del formaggio col malgaro Fabio. Malga Piovernetta di Passo Coe, dalle 10.00 alle 12.00. Gratuita

Folgaria

Presentazione del libro “Angelo Smarrito” di Angelo Sarnieri. Sarà presente l'autore. Casa della cultura, ore 21.00 (*luogo e ora da confermare*)

Folgaria

Animazione per bambini con il Clown Rodrigo – Piazzetta Millecose, ore 17.00

Folgaria

Voglia di Folgaria. Radio Studio + Party on the road. Piazza Marconi, ore 21.00

Folgaria

Staffetta dei campioni. Cicloraduno organizzato dall'Ass. Megabike con partenza da Trento, arrivo e festa serale al PalaFolgaria

Lavarone

Risveglio nel bosco - Attività di gruppo antistress: tecniche di rilassamento, meditazione attiva, danzoenergia in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore energetico Reiki Rau. Ritrovo all'APT, ore 9.30. Costo € 3,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Corso di yoga – Sala Municipio, dalle ore 10.00 alle 10.30. A pagamento. Info ed iscrizioni in Biblioteca tel. 0464 783832 entro il giorno precedente

Lavarone

Fitness Walking...benessere in cammino! - Lezione di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking Altipiano dei Forti. Uscita di media difficoltà di circa due ore. Ritrovo a Gionghi piazzale APT, ore 15.30. Costo € 8,00 gratuita con Altopiano Card. Iscrizioni obbligatorie in APT entro il giorno precedente.

Lavarone

Fattoria didattica: viviamo la fattoria - Con fiabe, racconti e giochi, scopriamo un mondo nuovo e meraviglioso. Azienda Agricola Penner Marco. Loc. Stengheli, dalle 16.00 alle 18.00. Numero chiuso. Costo € 6.00. Iscrizioni obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Animazione per bambini con il Clown Rodrigo – Piazzale Centro Congressi a Gionghi, 21.00

Lavarone

Torneo di biliardo – Bowling Il Triangolo a Bertoldi, ore 21.00. Info ed iscrizioni tel. 333 1567940

Luserna

Lusernar vairta - Apertura festa campestre con cucina tipica, ore 16.00 - S. Messa con la corale Zimbar Kantor, ore 16.30 - Lotteria, proiezione di diapositive di Walter von Zätt, dalle ore 18.00. Musica dal vivo alle ore 21.30

Serrada

Concerto Quintetto Veneto (fisarmoniche) – Teatro, ore 21.00

Sab. 31

Folgaria Costa

La Grande Musica a Maso Spilzi – Concerto di Beatrice Rana (pianoforte). Musiche di F. Chopin, R. Schumann, F. Liszt. Maso Spilzi, ore 21.00. A pagamento

Folgaria

Voglia di Folgaria. Michele Ascolese suona De Andrè con Ignazu Poject e la Banda Sociale di Aldeno. Piazza S. Lorenzo, ore 21.00

Lavarone

Passeggiata nei boschi con Antonio Costa istruttore Fed. It. Escursionismo - Ritrovo all'APT ore 9.00, rientro per le ore 12.00. Info ed iscrizioni gratuite all'APT

Lavarone

Polenta e Vezzena. I sapori di una volta. Caseificio degli Altipiani e del Vezzena a Cappella, ore 17.00

Lavarone

La rivoluzione di Osvaldo – Monologo in 6 personaggi di Luisa Pachera, recitato da Alvisio Campostrini. Centro Congressi a Gionghi, ore 21.00

Luserna

Lusernar Vairta - Festa campestre con cucina tipica – Mini marcia per bambini e famiglie, partenza dalla piazza, ore 10.00 – Pomeriggio per bambini, ore 15.00 – Inaugurazione mostra fotografica, ore 17.00 – Presentazione storica della comunità Cimbra, ore 18.00 - Musica dal vivo, ore 21.30

Guardia

Inaugurazione mostra di pittura di Annamaria Zamboni (fino al 15/8). Centro Civico, ore 17.00.

Serrada

Caccia al tesoro – Campo sportivo, ore 16.00

Serrada

Spettacolo teatrale con la compagnia "La Racola" – Teatro, ore 21.00

MOSTRE, CORSI, INIZIATIVE PER BAMBINI, E ALTRO ANCORA...

MUSEI

FOLGARIA

MASO SPILZI – Percorsi museali sui temi: **Foreste del Trentino e biotopi** e **Tracce dell'uomo sulla neve**. Dal 18 luglio al 30 agosto con orario, dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00 e il sabato e la domenica dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00.

CASA MUSEO CIRILLO GROTT – Mostra permanente delle opere, presso la casa natale dell'artista a Guardia, aperta tutti i giorni con orario 16.00-19.00. Per gruppi organizzati è necessaria la prenotazione. Info Tel. 0464 721638 – www.grott.net

LAVARONE

FORTE MUSEO BELVEDERE GSCHWENT – **La Fortezza delle Emozioni con nuovi allestimenti multimediali**

Nei mesi di luglio ed agosto aperto tutti i giorni con orario 10.00-18.00

Visite guidate per singoli e gruppi. Info e prenotazioni tel. 0464 780005 – 349 5025998 www.fortebelvedere.org

MUSEO DEL MIELE – loc. Tobia – aperto: martedì pomeriggio, giovedì mattina, domenica pomeriggio - Info e prenotazioni 0464 783315 www.museodelmiele.com

LUSERNA

CENTRO DOCUMENTAZIONE LUSERNA – Sale museali: **Oggetti e documenti della Grande Guerra – Archeologia – Sala Etnografica - Animali degli Altipiani**. Aperto tutti i giorni con orario 10.00-12.00 e 14.30-17.30. Info tel. 0464 789638 www.lusern.it

CASA MUSEO HAUS VON PRÜCK. Aperto tutti i giorni fino al 12/9. Orario 10.00 - 12.30 e 14.30 - 18.00

PINACOTECA RHEO MARTIN PEDRAZZA. Aperta tutti i giorni fino al 12/9. Orario 10.00 - 12.30 e 14.30 - 18.00

CENTRO VISITATORI FORTEZZE DEGLI ALTIPIANI – Spazio informativo dedicato ai **Forti della Grande Guerra sul confine italo-austriaco**. Aperto tutti i giorni fino al 2 novembre con orario 10.00-12.00 e 14.30-17.30. Info tel. 0464 789638 www.lusern.it

MOSTRE

FOLGARIA

Mostra personale dell'artista Marco Perlini – Sala incontri Municipio, dal 9/7 al 18/7

Grott 2010 Cirillo – Florian: scultura e pittura a più voci. Maso Spilzi, dal 17/7 al 12/9, con orario dal lunedì al venerdì 16.00-19.00, sabato e domenica 10.00-12.00 e 16.00-19.00. Ingresso gratuito, visite guidate per singoli e gruppi su prenotazione. Info e prenotazioni tel. 340 5554516 – e.mail: davide@grott.net

Mostra personale dell'artista Erminia Segalla – Sala incontri Municipio, dal 19/7 al 31/7

LAVARONE

Uno strano hobby: la pazienza e il modellismo – Mostra a cura di Franco Dainese. Biblioteca Comunale, dal 1/7 al 31/8, aperta in orario apertura biblioteca

Cocktail di acquerelli – mostra di Giuseppina Lascari. Sala Municipio a Gionghi, dal 17/7 al 7/8

LUSERNA

Giochi e giocattoli delle Dolomiti - Centro Documentazione Luserna. Aperta fino al 2 novembre. Orario: tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 17.30. Info tel. 0464.789638 www.lusern.it

Gli Europei sconosciuti - Centro Documentazione Luserna. Aperta fino al 17 luglio. Orario: tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 17.30. Info tel. 0464.789638 www.lusern.it

Paesaggi di guerra - Centro Documentazione Luserna. Aperta dal 24 luglio. Orario: tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 17.30. Info tel. 0464.789638 www.lusern.it

GUARDIA

Mostra di pittura di Annamaria Zamboni – Centro Civico, dal 31/7 al 15/8, aperta dal lun. al ven. con orario 15.00-18.00, sab. e dom. con orario 10.00-12.00 e 15.00-18.00

PER BAMBINI E FAMIGLIE

ALTIPIANI JUNIOR - FOLGARIA: Attività didattiche, laboratori, escursioni, gite, giochi, sport...e tanto altro... per bambini da 5 a 11 anni, dal lunedì al venerdì orario: 8.30-12.30 e 14.00-19.00 con possibilità di acquisto del buono pasto. Scuola Elementare di Folgaria. Tariffe agevolate per possessori Altopiano Card. Info Associazione Punto e Virgola tel. 347 0413873 – 392 7356503

CENTRO ESTIVO - LAVARONE: Servizio giornaliero, di custodia e animazione per bambini da 3 a 13 anni, dal lunedì al venerdì presso la Sala del Bek a Lavarone Cappella con orario 9.00-12.00 e 13.00-17.00, con possibilità di acquisto del buono pasto. Tariffe agevolate per possessori Altopiano Card. Info Bek Animazione tel. 339 1839711

SETTIMANE "NATURALMENTE" VERDI ... per vivere a diretto contatto con la natura. Passeggiate, giochi, fattoria didattica, incontri con esperti, laboratori alimentari, creazioni artistiche, racconti del mondo rurale. Per bambini e ragazzi da 3 a 15 anni. Periodi: 28/6-2/7; 12-16/7; 19-23/7; 26-30/7, 2-6/8; 23-27/8. Azienda Agricola La Fonte – Folgaria Mezzomonte, loc. Gruim – tel. 0464 720041 www.la-fonte.org

IL MONDO DEI BIMBI. NOVITA' GONFIABILI ESTATE 2010 – loc. Tobia, dal 2 luglio, con orario 10.00-12.00 e 16.00-19.00, sabato e domenica 10.00-12.00 e 14.00-19.00.

SPORT NATURA BENESSERE E....

PalaFolgaria: piscina, palestra fitness, palestra polifunzionale – Folgaria

Aperto con orario: lun. merc. ven. 15.00 - 21.30; mar. gio. 15.00 - 22.30; sab. e dom. e festivi. 15.00 - 20.30
Dal 5/7 al 5/9 anche lun-ven 10.00-12.30

Proposte: corsi di nuoto per bambini e adulti, corsi di acquagym, hidrobike, sub, ginnastica dolce, kindergym, gaga, pilates, Personal trainer per attività di potenziamento muscolare, corsi di ginnastica, stage di danza moderna ed hip hop, spinning

Info: tel. 0464 720277 – www.palaspport.com

PalaFolgaria: Palaghiaccio, Ice bar, Sala giochi - Folgaria

Palaghiaccio aperto dal 1/8 al 5/9, tutti i giorni con orario: 15.30 – 18.30 e 20.30 – 23.00

Ice Bar e Sala Giochi aperti dal 20/6 al 31/7 con orario: 16.00-23.00 e dal 1/8 al 5/9 con orario: 15.30-18.30 e 20.30-23.00

Proposte: corsi di pattinaggio per principianti e perfezionamento – tornei di calcetto balilla, freccette e biliardo

Info: tel. 0464 720277 – www.palaspport.com

Centro Benessere OLOS Spa Hotel Nevada - Folgaria Costa

Aperto tutti i giorni su prenotazione con orario: 15.00-19.00

Dotato di: piscina coperta e riscaldata con corsi di nuoto per neonati ed acquagym per adulti - centro benessere con sauna, bagno turco, docce emozionali, massaggi, trattamenti di estetica, cabina riservata per trattamenti di coppia - palestra con il circuito Easy Line di Technogym – campo calcetto e pallavolo

Info: tel. 0464 721495 – www.trentino-villaggio-vacanze.it

Centro Benessere Lavarone Wellness – Lavarone

Aperto tutti i giorni con orario: 15.00-22.00 (ultimo ingresso 20.30)

Dotato di: piscina coperta e riscaldata con corsi di nuoto ed acquagym - centro benessere con sauna, biosauna, tiepidarium marino, kneipp, bagno turco, docce emozionali, massaggi, bagni di fieno, trattamenti di estetica - palestra Technogym – solarium. Corsi nuoto.

Info: tel. 0464 784063 – www.lavaronewellness.it

ALTIPIANI BIKE – SCUOLA DI MTB

- Uscite di 2 ore con istruttore per bambini dai 6 ai 14 anni per imparare l'uso della mtb

- Uscite di 2 ore con guida per adulti a tema naturalistico, storico e gastronomico

- Discesa per bikers esperti da Folgaria a Castel Beseno, single track e percorsi sterrati. Rientro con pullmino

- Guida sugli Altipiani di ½ o 1 giornata con pranzo al sacco o in rifugio

Info ed iscrizioni entro il giorno precedente: Altipiani Bike tel. 329 2460860 – 338 7557803 - www.altipianibike.it

CORSI DI TIRO CON L'ARCO a Lavarone: dal 17/7 al 29/8 in loc. Tobia, tutti i giorni con orario 10.00-12.00 e 15.00-19.00. Info tel. 349 1858832

CORSI DI TENNIS a Lavarone: dal 19 luglio al 22 agosto - Info al Centro tennis di Bertoldi, Tel. 392 6426135

CORSI GOLF: al campo golf a Maso Spilzi con maestro, info 0464 720480

NORDIC WALKING: Corsi di avviamento ed escursioni con istruttore. Info Scuola Italiana di Nordic Walking Altopiano dei Forti, tel. 349 5574758

INCONTRI INDIVIDUALI E COLLETTIVI DI REBIRTHING TRANSPERSONALE (tecnica respiratoria) **REIKI, FIORI DI BACH E LAVAGGIO ENERGETICO.** Info e prenotazioni Mara 347 1300950 e-mail: mara.rebirthing@gmail.com

BIBLIOTECHE

FOLGARIA – tel. 0464 721673 e-mail: folgaria@biblio.infotn.it

Orari estivi dal 5/7: lun. mer. ven. 10.00-12.30 e 14.00-19.00; mar. 14.00-20.00; gio. 14.00-19.00

LAVARONE – tel. 0464 783832 e-mail: lavarone@biblio.infotn.it

Orari estivi dal 28/6 al 4/9: dal lun. al sab. 10.00 – 12.00 e 15.00 - 19.00; martedì anche 20.00 – 22.00

LUSERNA – tel. 0464 789646 e-mail: luserna@biblio.infotn.it

Orari estivi: dal mar. al sab. 10.30 - 12.00 e 14.30 - 17.00

CIMENA

FOLGARIA – Cinema Teatro Paradiso

LAVARONE – Cinema Teatro Dolomiti

IMPIANTI DI RISALITA ESTIVI

FOLGARIA

Seggiovia Serrada-Dosso Martinella – in funzione dal 3 luglio al 29 agosto con orario 8.30-12.45 e 14.30-17.30

Seggiovia Francolini-Sommo Alto – in funzione dal 10 luglio al 29 agosto con orario 8.30-12.45 e 14.30-17.30

LAVARONE

Seggiovia Tablat – in funzione nei giorni 3, 4, 10, 11 e tutti i giorni dal 17 con orario 10.00-13.00 e 15.00-18.00

DEGUSTAZIONI

Folgaria - Cantina Gorga: ogni giovedì, orario 17.00-19.00, Grappeteca El Prosak: giovedì pomeriggio, Casa del Miele: giovedì pomeriggio,

Lavarone - Caseificio degli Altipiani e del Vezzena: tutti i giorni alle ore 17.00

MERCATI

Folgaria: 1° e 3° martedì del mese; **Lavarone**: tutti i giovedì, alternato tra Chiesa e Cappella; **Carbonare**: 2° e 4° martedì del mese; **Luserna**: martedì mattina; **Rovereto**: martedì; **Trento**: giovedì; **Asiago**: sabato mattina